ACTA No. 906 COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CLARITA SANTOS - 2023

FECHA: Cajicá, marzo 27 de 2023.

HORA: 09:45 a.m. – 10:30 a.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

TEMA: Respiro al Cuidador – Actividad física estrategia Nutrición

ASISTENTES: Sor Ana Inés Rincón Barbosa – Coordinadora Centro Comunidad de Cuidado
Yamile Andrea Viana Osorio – Nutricionista Dietista

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Desarrollo de la Estrategia.
3. Compromisos.
4. Anexos.

DESARROLLO:

1. OBJETIVO:
   Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de los funcionarios de la institución.

2. INTRODUCCIÓN

La Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Holgar Clarita Santos Casa de La Esperanza, consciente de la importancia de realizar actividades orientadas a disminuir el cansancio físico y mental de sus colaboradores, tiene establecido un programa de respiro al cuidador en donde se encuentran una serie de actividades organizadas para ser realizadas a lo largo del convenio con el fin de evitar la aparición del síndrome de Burnout.

La actividad se realizó con la participación y asistencia de los funcionarios de la institución. Se implementó la estrategia IEC mediante la actividad encaminada a reforzar estilos de vida y alimentación saludable y espacios de bienestar mediante el desarrollo del taller: Hidratación,

descanso, alimentación y baile del cuadrado encaminada al bienestar físico.

Se realiza presentación de 3 videos acerca de los mensajes del adecuado descanso, hidratación y alimentación saludable y se finaliza con el baile del cuadrado que cuyo objetivo es realizar actividad física por un periodo de 5 minutos.
Se aclaran dudas e inquietudes y se da por finalizada la actividad.

3. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizarán mensualmente 2 actividades del programa respiro al cuidador.	Psicología, equipo interdisciplinario.	Durante la ejecución del convenio 7463

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Andrea Viana Osorio	Nutricionista	Clarita Santos Cajicá	
Sor Ana Inés Rincón Barbosa	Coordinadora	Clarita Santos Cajicá	

Elaboró:
Yamile Andrea Viana Osorio
Nutricionista Dietista
MND 03259

Powered by CamScanner

Anexos:

Evidencia fotográfica.









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Rapio al cuidador "Estrategia Nutrición - Actividad Física" Lugar: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 27/03/23

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Karen Julieth Sepulveda A	1065527796	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos.	Aux - Servicios generales	sepulvedaK71@gmail.com	3106633795	Karen Sepulveda
2	Jessitha Tatiana Figueroa	1070013980	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux servicios Generales	jessitatatiana figueroa burbano @gmail.com	3004543980	
3	Martha Cardenela P	52058138	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Auxiliar S. Generales	Martha Cata 7341 @gmail.com	3217767631	Martha C.
4	Jadis Cardenas	24-248-930	Comunidad de cuidado Hogar clarita	Aux-Cocinera		3107269730	
5	Olga Avila	22-545 318	Comunidad de cuidados Hogar clarita santos	Aux Cocina	olgaliliana1@hotmail.com	312 3760043	
6	Yuly Paola Avila	1070010133	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Fisioterapia	Yulypaolaavila torres @G.mail.com	3013046064	
7	Jenny Paola Martinez	52 666 846	comunidad de cuidado Hogar clarita santa	Servicios Formacativos	Jennymartinez89 @gmail.com	3105624588	
8	Fabio Molina Beltran	2713618	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Odontologia	volbel84@gmail.com	3046691052	
9	Yumik Andrea Viana Osorio	52556738	Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos	Nutricionista	yumviana@gmail.com	3163094964	
10	Frany Jara Beltran	1070006450	Comunidad de Cuidado Hogar clarita santos	Auxiliar de enfermeria	juanitranz04 @gmail.com	3006124117	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página 1 de 2

Tema: Respiro al cuidador "Eshalagia comunidad de cuidado Lugar: Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 27/03/2023
Nutricion - Actividad fisica

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11.	Sandra Milena Bautista S	35427417	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux. Enfermeria	s.andrea90@hotmail.com	3212270177	
12	Rosa Montaño Montaño	35424954	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux Enfermeria	rosita.2123@hotmail.com	3123206234	Rosa Montaño
13.	Cristina Garcia Bautista	35417415	Comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Aux Enfermeria.	mariagarciabautista	3166253376	
14	Erika Fernanda Flores	1075677	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Aux Enfermero	erikafernandaflores	3212	Erika Flores
15.	Empaticia Forero	20 159	comunidad de cuidado Hogar clarita santos	Aux enfermeria	empaticiaforero31@gmail.com	3115441437	Empaticia
16	Olga Holagón	35 410	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Enfermera	olgaholagon@gmail.com	3112316477	
17	Sandra Milena Rodriguez	5524	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Auxiliar Enfermeria	sandrabe3246@gmail.com	3143575660	
18	Diana Rodriguez Patiño	1026	Comunidad de cuidados Hogar Clarita Santos	Auxiliar de Enfermeria	dianapatino1525@hotmail.com	3004259431	
19.	Yeny Milena Pinzon	53666	comunidad de cuidado hogar Clarita Santa	Peluquera	yenypinzon2508@gmail.com	3	
20	Sara Vivian Rincon	4114	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santa	Coordinadora	saravivian955@gmail.com	3	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código:	FOR-GD-023
Versión:	0
Fecha:	Memo I2020035152 – 17/12/2020
Página:	1 de 2

Tema: Respiro al cuidador "Estate. Lugar: comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos Fecha y hora: 27/08/2023
nutrición Actividad física.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Harvey Tisoy	1[illegible]5151	Comunidad de cuidado hogar clarita Santos	S. Generales	harvey.ti[illegible]@gmail	3[illegible]	[signature]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner